Хобби, которое «прокачивает» мозг: настольные и интеллектуальные игры в жизни научного сотрудника

Корзина А.А.

Статьи, конференции, исследования занимают весомую часть времени ученых! Но наших научные сотрудники, аспиранты и магистранты находят время для любимых занятий!

«Хобби, которое «прокачивает» мозг» – так описывает своё любимое занятие Корзина Алёна Алексеевна, аспирант второго курса Вологодского научного центра, младший научный сотрудник Центра социокультурных и политических исследований.



Корзина А.А.

Меня зовут Корзина Алена, я аспирант Вологодского научного центра РАН, председатель Совета молодых учёных. Моё хобби – это интеллектуальные игры.

Для начала немного теории. Форматов интеллектуальных игр много, но мне особенно близки квизы – командные игры на эрудицию, логику и наблюдательность (от англ. quiz – «викторина»). Возникнув в Великобритании, широкую популярность они получили благодаря формату pub quiz в британских и ирландских пабах

1970-х гг. В России квизы в западном формате появились в начале 2010-х и быстро распространились, нередко развиваясь по модели франшизы. Сегодня в них играют во многих странах мира, включая Россию.

Моя любовь к квизам началась ещё с университета, когда, будучи членом Студенческого Профкома, я принимала участие как в организации и проведении профсоюзных мероприятий в формате интеллектуальных игр, так и в самих викторинах в качестве игрока.



Участники команды "Листочек чая"

Интерес превратился в увлечение в 2023 году, когда постоянная реклама квизов в социальных сетях взяла вверх над занятостью, страхом перед неизвестностью и отсутствием команды. На нашу первую игру мы пошли втроем с друзьями, ради интереса, без всяких ожиданий. И вот чудо – Победа! Мы заняли первое место! В этот момент пришло понимание того, что ты тоже что-то можешь, а эйфория от победы побудила продолжать…

Можно долго рассуждать о том, чем завлекают интеллектуальные игры. Но одно я могу назвать точно – это команда, друзья, которыми ты не перестаешь восхищаться после каждого верного ответа. Многие думают, что для победы нужно быть кандидатом наук или иметь энциклопедическую память. Вовсе нет! Главный залог успеха – это именно команда. Нужны люди, между которыми есть контакт, которые доверяют друг другу, не боятся выглядеть нелепо и умеют дополнять, а не перебивать. Еще лучше, если каждый «шарит» в своей области: один – в кино и музыке, другой – в истории, третий – в технике, спорте или литературе. Тогда ваш клубок идей обязательно приведет к логическому умозаключению, придет «инсайт», который оставит вам впечатлений на весь вечер.

Конечно, возникает вопрос, зачем продолжать «напрягать» мозг после рабочего дня, который и так сопровождается умственной активностью, исследовательской практикой и анализом данных? Но именно поэтому квиз даётся мне легче. На работе мысль должна быть строгой, доказанной и готовой выдержать критику. В игре она может быть смелой, быстрой и даже немного авантюрной. Там не нужно прописывать методологию, согласовывать выводы с данными и бояться ошибиться – достаточно за минуту собрать версию из того, что уже знаешь. Кроме того, такие игры помогают развивать различные навыки, которые могут пригодиться и в научной деятельности. Например, умение слушать, выделять главную мысль, а также логическое и критическое мышление.

Лично для меня особенно ценны те вопросы, на которые мы не ответили. Да, иногда они вызывают чувство досады и неудовлетворенности, что поначалу туманило мозг и отвлекало от игры. Сейчас я понимаю, что такие моменты учат ещё одному навыку – спокойно относиться к ошибкам. Приходит понимание того, какие области знаний необходимо «прокачать», какие пробелы восполнить. Так, незнание перестаёт быть проблемой и превращается в повод для любопытства.

Сейчас, спустя три года, основной костяк команды составляет 8 человек. Мы вместе прошли 197 игр, из которых 52 – с попаданием в призы. И мы не собираемся останавливаться!

P.S. Если ты тоже хочешь получить драйв от работы мозга, эйфорию от победы и много классных ощущений от работы в команде, обращайся! Команда «Листочек чая» всегда рада новым свежим умам!

Источник фото: личный архив автора