

Волонтер – профессия или призвание?

Л.М. Сухарева



В России волонтерство начало активно развиваться относительно недавно. За рубежом «волонтерить» учат еще с детства. Там, например, принято устраивать благотворительные школьные ярмарки для сбора денег нуждающимся. Сегодня волонтерские организации существуют более чем в 80 странах мира. Их правительства всячески поддерживают волонтерские инициативы. 14 сентября 1990 года на XI Всемирной конференции Международной ассоциации добровольческих усилий (Париж) была принята Всеобщая декларация волонтеров, в которой обозначены смысл и цели, основные принципы движения. В 2001 году в Амстердаме также провозгласили Всеобщую декларацию добровольчества – в ней заявлено, что все люди в мире должны иметь право добровольно посвящать свое время, талант, энергию другим людям или своим сообществам посредством индивидуальных или коллективных действий, не ожидая финансового вознаграждения. По решению Генеральной ассамблеи Организации Объединенных Наций именно 2001 год был объявлен Международным годом волонтеров. Все это говорит о том, что общество заинтересовано в помощниках-волонтерах, их труд и знания востребованы, а добрые дела бесценны.

Слово «волонтер» произошло от латинского «voluntarius» – добровольный. В России волонтер и доброволец – это равнозначные понятия, обозначающие человека, который добровольно и безвозмездно выполняет какую-либо работу или занимается общественной деятельностью. Доброволец вкладывает в дело, которым занимается, свои навыки и время.

Стать волонтером может любой, профессия и взгляды на мир не имеют значения. Точное определение волонтера и возможные цели добровольческой деятельности отражены в документах, регламентирующих эту деятельность.

В России добровольческую деятельность регулируют несколько федеральных законов. Основной из них – Федеральный закон от 11 августа 1995 года № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)», принятый в 1995 году. В феврале 2018 года его доработали и внесли изменения. В законе обозначены понятия, связанные с волонтерством, права и обязанности добровольца и организаторов волонтерской деятельности, порядок взаимодействия органов власти с волонтерскими организациями. Кроме того, в ряде регионов приняты местные законы о волонтерской деятельности.



Вместе с тем добровольческую деятельность регулируют Федеральные законы «Об общественных объединениях» от 19 мая 1995 года № 82-ФЗ и «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений» от 28 июня 1995 года № 98-ФЗ.

В 2018 году утверждена Концепция развития добровольчества (волонтерства) в России до 2025 года. Документ, в частности, предусматривает развитие методической, информационной, консультационной, образовательной и ресурсной поддержки деятельности по привлечению волонтеров к работе в учреждениях социального обслуживания населения, образования, здравоохранения, к оказанию помощи при возникновении чрезвычайных ситуаций. Согласно концепции, добровольчество планируется развивать в различных профессиональных и социальных группах, возрастных категориях, семейных формах с учетом региональных и местных условий волонтерской деятельности.

Волонтерство может быть как индивидуальным, так и групповым. Например, если вы в одиночку или вдвоем с другом вышли и убрали мусор в парке, то можно считать, что вы уже стали экологическими волонтерами.

Каждый волонтер может выбрать себе сферу деятельности по душе. Существует несколько следующих направлений волонтерства.

- Социальное – это помощь пожилым людям, одиноким ветеранам, детям, т.е. тем людям, которых принято называть социально незащищенными. Сегодня большинство благотворительных фондов и волонтерских организаций занимаются именно социальным волонтерством.
- Экологическое волонтерство решает вопросы, связанные не только с сохранением природы, защитой флоры и фауны, но и с экологией мегаполиса. Можно говорить и о просве-

дательской работе добровольцев, и об акциях, и о проектах; есть фонды и организации, занимающиеся экологическим волонтерством системно.

- Медицинское – оказание медицинской помощи нуждающимся. Для работы в этом направлении необходимо иметь специальную подготовку и опыт, поэтому не случайно создано движение «Волонтеры-медики», участниками которого могут стать студенты медицинских вузов и колледжей.
- Образовательное волонтерство имеет своей целью оказание помощи лицам, желающим получить знания, но не имеющим для этого возможностей. Так, волонтерами практикуется опыт по подготовке к ЕГЭ ребят, которые не могут заниматься с репетиторами.
- Спортивное волонтерство имеет свои отличия, поскольку здесь важны особые знания и умения волонтера, например знание иностранного языка, так как зачастую крупные спортивные события предполагают участие в них разных стран, а также знакомство с определенным видом спорта, особенно если это волонтерство на чемпионате, посвященном отдельному виду спорта. От волонтеров требуется толерантность, открытость к миру, желание общаться с разными людьми.



- Культурное (арт-волонтерство) – выделилось в отдельное направление благодаря тому, что с каждым годом появляется все больше крупных событий, связанных с искусством, культурой и кинематографом, а сами площадки – музеи, библиотеки, парки нуждаются в помощи волонтеров и приглашают их к сотрудничеству.
 - Событийное (эвент-волонтерство) – это помощь волонтеров в организации и проведении крупных событий – фестивалей, форумов, каких-то больших городских проектов. Это направление подходит в первую очередь тем людям, которые хотели бы и дальше развиваться в индустрии организации масштабных событий. Приятным для волонтеров моментом является возможность увидеть мероприятие изнутри (заглянуть «за кулисы») и поработать с известными людьми.
 - Волонтерство общественной безопасности – это сравнительно молодое направление, участники которого оказывают значительную помощь при спасении и поддержке граждан, оказавшихся в чрезвычайной ситуации. Для эффективной работы волонтеры проходят дополнительное обучение по специальным программам, овладевая навыками оказания первой медицинской помощи, спасения на пожаре, при наводнении и т.д. Желающие всегда могут помимо оказания помощи непосредственно на месте трагедии участвовать в таких мероприятиях, как сбор гуманитарной помощи, фасовка и сортировка, распределение вещей, продуктов питания. Это, безусловно, тоже очень важная часть волонтерской работы в плане общественной безопасности, потому что такая помощь сильно разгружает организаторов.
 - Медиа-волонтерство – это тот случай, когда у людей есть компетенции, знания и навыки и они готовы поделиться ими для того, чтобы привлечь новых добровольцев, рассказав им о волонтерстве. Медиа-волонтеры – это фотографы, журналисты, блогеры. Они помогают не доброполучателям, не подопечным напрямую, а именно организаторам волонтерской деятельности – волонтерским центрам, благотворительным фондам, добровольческим волонтерским движениям, что тоже очень важно для привлечения внимания к острым проблемам.
- Выбор любого направления из предложенных зависит только от предпочтений и возможностей каждого, и волонтерами могут стать граждане любого возраста. Несовершеннолетним добровольцам нужно получить разрешение от родителей, а детей младше 14 лет во время волонтерских работ должны сопровождать официальные представители. Существует особое название для людей старшего возраста, занимающихся волонтерством, – «серебряные волонтеры». Не стоит бояться возраста, если есть желание помогать. «Волонтерство через всю жизнь!» – так звучит девиз волонтеров современности.
- Добровольцы играли и продолжают играть значительную роль в прогрессе и повышении общего уровня благосостояния развивающихся стран, действуя в рамках как национальных программ, так и программ Организации Объединенных Наций по оказанию гуманитарной помощи, технического содействия, соблюдению прав человека, демократизации общества и укреплению мира.



Так как же ответить на вопрос о том, чем является волонтерство – профессией или призванием? Искреннее желание помогать, быть нужным, нести в мир добро – это, безусловно, больше, чем просто профессия, это призвание души и сердца. Радостно видеть, что в наше сложное время есть люди, которые помогают просто так, не ожидая наград. Мы благодарны всем волонтерам, которые спасают, направляют нуждающихся в помощи.

6 декабря 2017 года на церемонии вручения премии «Доброволец России – 2017» Президент РФ В.В. Путин объявил 2018 год Годом добровольца и волонтера. Глава государства отметил, что 2018-й станет годом «всех граждан страны, чья воля, энергия, великодушие и есть главная сила России». Что же все-таки привлекает молодых людей в ряды добровольцев, которые с каждым годом растут?

1. Идея, отражающая важность и принципы деятельности. Именно идея определяет, будет ли человек понимать, что он делает и зачем, появятся ли у него гордость, самоуважение и удовлетворение от работы и результатов деятельности.

2. Психологическая потребность быть нужным. Добровольческое (волонтерское) движение позволяет реализовать эту потребность, ощутить свою значимость.

3. Потребность в общении. Если подбирается классная, веселая компания и в ней интересно и комфортно, то хочется быть рядом.

4. Интерес. Работа волонтером зачастую связана с нестандартными подходами и новыми возможностями.

5. Антураж. Начинающих добровольцев чаще интересуется внешняя привлекательность движения (единая форма одежды,

значки и т.д.), чем идея, цели или конечный результат, особенно это касается детей и подростков.

6. Карьера и самореализация. Сюда относится возможность улучшить свое социальное положение в карьерной и межличностной сфере. Иногда карьера психолога или педагога начинается именно в волонтерском движении. Будучи волонтером можно установить новые связи, научиться новому. Зачастую именно в волонтерском движении проявляются некоторые способности, например организаторские.

7. Творческие возможности. Можно проявить себя в различных творческих видах деятельности вне зависимости от возраста или от имеющейся профессии: в журналистике, преподавании, менеджменте, публичных выступлениях, написании сценариев, дизайне.

8. Досуг. Время можно тратить двумя способами – с пользой и без. Первый вариант – это волонтерское движение.

9. Подтверждение своей самостоятельности и взрослости. Став волонтером и работая над серьезными проблемами, люди проявляют свою зрелость и самостоятельность.

10. Ресурсные возможности. Работая волонтерами, люди становятся обладателями сопутствующих благ – поездок, интересных книг и фильмов, новых связей, возможности участия в интересных мероприятиях и т.д.





Предлагаем познакомиться со взглядами на волонтерство добровольцев, которые уже имеют опыт в этой сфере

КРЫЛОВА ЕКАТЕРИНА

специалист по работе с молодежью
Института социальных и гуманитарных наук
Вологодского государственного университета

Волонтерской деятельностью я начала заниматься еще со школы. Помогала в различных мероприятиях МЦ «Горком35». У нас был свой волонтерский отряд. Мы организовывали и проводили акции, посещали волонтерские слеты. После окончания школы, уже в университете, продолжила заниматься общественной деятельностью. Начинала в роли помощника, а затем уже и в роли организатора. Ступенька за ступенькой и я стала волонтером на Всероссийском образовательном молодежном форуме «Территория смыслов – 2020». Волонтерство на таком уровне (да и волонтерство в целом) многого стоит! Это не только новые знания, умения, навыки, но и новые знакомства, новые эмоции, новая маленькая жизнь.



ТАБАЧИНСКАЯ АНАСТАСИЯ
региональный координатор
Общественного движения
«Волонтеры культуры» АВЦ в Камчатском крае

Своим первым осознанным волонтерским вкладом считаю помощь ветерану в 2010 году, тогда мы группой активистов Молодежного парламента города за один день сделали косметический ремонт в доме у бабушки, которая до последнего не верила, что мы – не бригада строителей и пришли помочь бесплатно. Волонтерство – это возможность попробовать себя в разных ролях и еще принести пользу. Как координатор «Волонтеров культуры», с нашим сообществом на Камчатке я несу в мир искусство и приобщаю жителей края к культуре хоть и маленькими шагами. Верю, что Камчатка – это не «заработал и уехал» или «восхитился и вспоминаю с теплом», а «живу, горжусь и творю».



ЖИМАЛИНА
ЕКАТЕРИНА
ведущий специалист
по работе
с молодежью
МКУ «Череповецкий
молодежный центр»,
руководитель
городского штаба
добровольцев
г. Череповца,
руководитель
муниципального
отделения
ВОД «Волонтеры
Победы»

Для меня волонтерство – это порыв души. Я готова заниматься этим в свободное время и помогать тем, кто особо в этом нуждается. Вместе с командой мы работаем в разных направлениях, поэтому волонтерство для меня – это то, чем я горю каждый день и каждый миг. Волонтером я стала в 14 лет на первом школьном мероприятии, на которое меня пригласили учителя помочь ставить стулья и быть ведущей. Уже 10 лет как я горю добровольчеством, волонтерю на городских, областных, всероссийских и международных мероприятиях, являюсь организатором различных добровольческих проектов и инициатив.

Следует помнить, что волонтерская деятельность – это серьезный инструмент социального, культурного, экономического и экологического развития страны.

! Полезные ссылки с подсказками об организации волонтерской деятельности

<https://dobro.ru>

экосистема для развития волонтерства и гражданской активности, включающая каталог конкурсов для волонтеров и организаторов волонтерской деятельности, курсы, новости, актуальные акции волонтерской направленности

<https://myrosmol.ru>

сайт АИС «Молодежь России», на котором вы найдете информацию по актуальным форумам и грантовым конкурсам по направлению

<https://volonter.ru>

это проект Ассоциации НКО «Союз волонтерских организаций и движений», призванный помочь вам решить проблему выбора и найти ту волонтерскую деятельность, которая подойдет именно вам

Источники:

<https://volonter-school.ru>

<https://blog.premier.ua>

<https://dobro.ru>